

令和7年度 カラフルデイズ 事業計画

1. 今年度の取り組み

- ・今年度は、平野支援学校卒業生1名、東住吉支援学校卒業生1名元卒業生1名を受け入れます。
- ・日々の活動においてはお互いの関係性を重要視し、丁寧に意思確認をしながら「自分が必要とされている」と実感できるような環境の中で活動を実施していきます。その上で、コンディション作り（運動、体操）、役割（作業）、楽しみなこと（趣味、レク）の3本柱の活動を行います。
- ・地域とのつながりを意識した活動を行います。

2. 活動内容詳細

①コンディション作り

- ・呼吸の安定や緊張を和らげ活動が行いやすいように体操や運動でコンディションを整えます。
- ・基本的には、日常の中で自然に体を動かすことを大切にします。
- ・理学療法士、作業療法士、医師、看護師と連携して日常の健康管理を行っていきます。バイタルチェック（体温、血圧、体重測定等）を行います。
- ・個別の運動プログラムを作ります。歩行や足湯、マッサージ、体感運動（ハンモック等）を行います。
- ・医療的ケアを必要とされる方に、安心して通所していただけるよう看護師の体制を整えます。吸引、吸入、胃ろう、気管切開等対応します。

②役割（作業）

- ・縫製（ミシンによる雑巾作り）、創作活動（工作、ハンドクラフト、クリップ、シーリングスタンプ等）、買物、園芸、商品管理、店舗販売（法人と連携）を行います。店舗にて販売する商品は、季節ごとの商品を創作します。また、法人内の児童施設の装飾等を子どもたちの笑顔のために作成します。

③楽しみ（趣味、レク、クラブ活動）

- ・散歩、インターネット、絵画、書道、調理、音楽、工作、室内レクリエーション、カラ

オケ等を行います。

- ・花見会、誕生日会（プレゼントとして似顔絵、メッセージカードを作成）クリスマス、外出（年2回）等のイベントを開催します。また季節を感じられる（スイカ割り、流しそうめん、ハロウィン等）なども行います。
- ・クラブ活動として、①調理クラブ②絵画クラブ③ダンスクラブ④写真クラブの中から好きな活動を選択していただき行います。

3. 地域とのつながりを意識した催し

①近所の住民、子ども達とのふれあい

- ・農家とのふれあい…農園でできた旬の作物を直接購入し、調理して楽しめます。
- ・子ども達とのふれあい…駐車場を利用し近隣の皆さんが参加できるようなバザーの開催や餅つき、ゲーム等を行い近所の子ども達と自然にふれあえる場を創出します。

②学校とのふれあい（小学校～大学）

- ・学園祭等への参加や福祉教育プログラム、福祉体験の受け入れを行います。

③支援学校とのふれあい

- ・ベルマークを集めて、利用者と一緒に支援学校に寄付します。公開授業に参加します。

④マクドナルドハウス

- ・マクドナルドハウスへ寄付をすることで、ご利用者自身が社会貢献をする立場になることを経験していきます。

5. 職員の成長

- ・各役職に求められる指標に沿って行動し評価します。
- ・職員自身で決めた目標に向かって行動し評価します。
- ・研修に参加することを推奨します。その上で研修報告をし、知識、情報を共有します。
- ・研修計画を作成します。人権、権利擁護、救急、医療的ケア、てんかん発作、服薬、福祉機器、障がい者福祉、感染症等。